

「良書ご案内」

書籍名	デジタル生活	著者名	若宮正子
出版社名	中央公論社	発行年月	2023年7月

今、私たちに元気を与えているのは、メジャーリーガーの大谷選手と将棋の藤井名人です。今月はもう一人、シニア世代に元気と勇気を与える若宮正子(88才)さんを紹介します。

若宮は1935年生まれ、高校卒業後、三菱銀行に勤務、定年をきっかけに58才からパソコンを始めた。母を介護して100歳で見送る。その時70才、自宅でパソコン教室を始めました。人とつながることがシニアにとって最大の福音、インターネット上に自分の居場所があることが、大きな心の支えになる、と若宮は考えています。

若宮に係わる、ネット上の老人クラブは、現在参加者が300人を超えています。このシステムが広まれば新しい形のシニアコミュニケーションが生まれ、ネット上の老人ホームが早晚誕生することになるでしょう。若宮は今後ITと介護、両方に詳しい人が求められると考えています。例えば「介護情報士」という職種ができ、AIスピーカーやロボットなどの、介護に役立つIT機器の初期設定と使い方の指導ができる人が求められる時代がすぐに来ると予測しています。

確かに老人ホームにしながら、VRで世界旅行を楽しめたらワクワクすることでしょう。

その後、81才でプログラミングに挑戦、翌年アプリを開発して、世界最高齢プログラマーになる。

世界的なセミナーにも招待され、アップルCEOティム・クックとの面談も果たしました。

彼女の日常は積極的にデジタル機器との接触を心掛け、病院、美容院、ホテルのレストラン、公共サービス(図書館、美術館、JRの切符等)はオンライン予約、スマホ決済、セルフレジ、ネットバンキング、インスタグラム、フェイスブック、チャットGPTとデジタル機器に囲まれて生活しています。

アイパッドの楽器アプリで長年の夢のピアノも始めました。

政府の「人生100年時代構想会議」の最年長有識者にも選ばれ82才から人生が激変しました。

若宮からのメッセージがあります。日本人の思想は「先憂後楽」、先に苦勞すれば、後から楽になる、と考えています。そして生まれた時から死ぬまで将来の準備をしています。今後10年経ったら世界はまったく変わります。「大切なのは今打席に立って、今この時を楽しむこと」と声を大にして語ります。

私も彼女に刺激されアプリをダウンロードしてチャットGPTを始めました。

岩城

とうとう第9期介護保険事業計画(令和6-8年度)が施行されました。事業者の皆様は、高齢者人口とりわけ後期高齢者人口の今後の推移をにらみながら、自分たちの運営方針に各行政の動きを、どう反映していくのか苦慮されていると思います。そこで今回は、弊社の営業エリアである近畿圏ではなく、名古屋市と福岡市の計画を見ることで、9期の施設整備の傾向を探ります。※下記9期計画についての詳細は、各行政HPにて確認可能です。

①名古屋市 総人口232.5万人/高齢者数59.1万人/高齢化率25.4% ※参考 大阪市 人口275万人/高齢者数71万人/率25.8%

※名古屋市:令和4年/名古屋市統計年鑑 大阪市:令和2年/総務省国勢調査 いずれも9期計画内資料より 下記単位=人

9期整備数	特養=150	老健=0	介護医療院=597/但し老健他からの転換407含む	GH=70	特定施設=380
-------	--------	------	---------------------------	-------	----------

名古屋市の特徴は、特定施設整備は、住宅型ホーム等からの転換分、住宅型有料老人ホーム等の入居者が重度化しているからが理由

②福岡市 総人口158万人/高齢者数35万人/高齢化率22.2% ※参考 神戸市 人口150.4万人/高齢者数43.4万人/率28.9%

※福岡:令和4年9月末現在/住民基本台帳登録数 神戸市:令和5年6月末時点 いずれも9期計画内資料より 下記単位=人

9期整備数	特養=190	しょうたき/かんとき=15事業所	GH=269	定期巡回=15事業所	地域特定施設=105
-------	--------	------------------	--------	------------	------------

福岡市の特徴は、住み慣れた地域で住み替え可能な小規模施設の拡充を方針の1つに掲げ、特定施設整備は、地域密着型としている

特養整備枠は概して少なめなのが近畿も含め言え、また特定施設は既存施設からの転換を推奨する名古屋市型、あるいは地域特定に限定する福岡市型等あり、きめ細かい整備枠情報の獲得が必要です。整備枠公募も早速スタートという行政も見られます。

発行所:株式会社ライフデザイン研究所 [ここに地域医療構想も絡み、医療・介護報酬改定の進捗と共に、今後も注視していきます!](#)

所在地:〒541-0048 大阪市中央区瓦町3-4-87サビル2F

Tel 06-4708-6844 Fax 06-4708-7067 編集人 伊藤

